



Hacienda Buena Vista

Tratamientos de Bienestar Wellness Treatments

❖ *Masaje de relajación espalda / Relaxing back massage*

Masaje con aceite diseñado para relajar los músculos de la espalda. Se aplica con aceite. Aproximada 35 minutos, precio 40€.

Oil massage designed to relax the muscles in the back. Approximately 35 minutes, price 40€.

❖ *Masaje total de relajación (incluye las extremidades) / Complete relaxation massage (includes limbs)*

Masaje con aceite diseñado para relajar todos los músculos del cuerpo (excepto cara y cabeza). Aproximada 50 minutos, precio 55€.

Oil massage designed to relax all the muscles in the body (excluding the face and head). Approximately 50 minutes, price 55€.

❖ *Masaje facial / Face and head massage*

Masaje diseñado para relajar los músculos de la cara y cabeza. Aceite o crema hidratante se utiliza en la cara, no el cuero cabelludo. Aproximada 15 minutos, precio 30€.

Massage designed for relaxing the muscles in the face and head. Oil or moisturizer is used on the face only, not the scalp. Approximately 15 minutes, price 30€.

❖ *Masaje deportivo / sports massage*

Masaje con aceite diseñado para activar todos los músculos del cuerpo (excepto cara y cabeza). Se dirige principalmente a las extremidades (dependiendo del deporte específico). Aproximada 50 minutos, precio 55€.

Oil massage designed to activate all the muscles in the body (excludes face and head). Mainly targets the extremities (depending on the specific sport). Approximately 50 minutes, price 55€.

❖ *Masaje Cyriax / Cyriax massage*

Tratamiento de tejido blando, sobrecargas, lesiones ligamentosas, musculares y tendinosas. Aproximada 35 minutos, precio 45€.

Treatment of soft tissue, tension, ligament injuries and muscular lesions. Approximately 35 minutes, price 45€.

❖ *Masaje de relajación espalda + Cyriax / Relaxing back massage + Cyriax*

Masaje diseñado para relajar los músculos de la espalda y mejorar la tensión. Primero hay un masaje sin aceite utilizando el método de Cyriax, y luego hay un masaje con aceite para relajarte. Aproximada 35 minutos, precio 45€.

Massage designed to relax the muscles in the back and improve tension. First there is an oil-free massage using the Cyriax method, and to finish there is an oil massage to relax. Approximately 35 minutes, price 45€.

****PLEASE NOTE ALL TREATMENTS ARE SUBJECT TO AVAILABILITY AT TIME OF BOOKING****